

# Soirée de parents Rentrée scolaire 2025

CO de la Glâne, Romont

Conseillères en orientation:  
Marine DING  
Emilie KURZO

Secrétaire-documentaliste  
Jennifer GILLIERON



Centre d'orientation  
professionnelle



ETAT DE FRIBOURG  
STAAT FREIBURG

# Programme de la soirée



Centre d'orientation  
professionnelle

## Présentation du Centre d'orientation de la Glâne



L'équipe



Rôle & missions



Prestations proposées



Collaboration avec les parents



Survol des possibilités après le CO

## Présentation du Service de la Formation Professionnelle (SFP)



Le système de formation en Suisse



La formation professionnelle :  
– Contrat d'apprentissage  
– Écoles professionnelles  
– AFP / CFC



La maturité professionnelle



Du CO à la formation professionnelle

# Le centre d'orientation du CO de la Glâne



**Marine DING**

Conseillère en orientation  
Responsable des classes :

10A – 10D – 10E

10I – 10J – 10L

10R – 10T – 10V

10F – 10P



**Emilie KURZO**

Conseillère en orientation

Responsable des classes :

10B

10K – 10M – 10N

10S – 10U



**Jennifer GILLIÉRON**

Agente en information  
documentaire

Gestion administrative

Gestion de guides de stages

Transmission d'infos

🚀 *Accompagner les élèves dans la construction de leur projet professionnel*

🌿 Valeurs clés :

- 🤝 **Accompagnement** : écoute et bienveillance
- 🎯 **Autonomie** : rendre chaque jeune acteur de son parcours
- 🏡 **Partenariat** : travailler avec écoles, parents et professionnels
- 💡 **Ressources** : un service accessible et accueillant

MAIS :

- ✗ Pas de démarche à la place des élèves (téléphone, mail, postulation)
- ✗ Pas de «placement»

## Prestations



Centre d'orientation  
professionnelle



### Entretiens individuels

A la demande de l'élève ou de ses parents

Sur les heures de cours ou après les cours



### Passages en classe

Sensibilisation au choix professionnel et infos importantes

1x : 9H - 10H - 11H



### Ateliers thématiques et permanences

**10H :** Connaissances de soi, trouver un stage, dossier de candidature

**11H :** Recherche d'une place, infos sur le S2



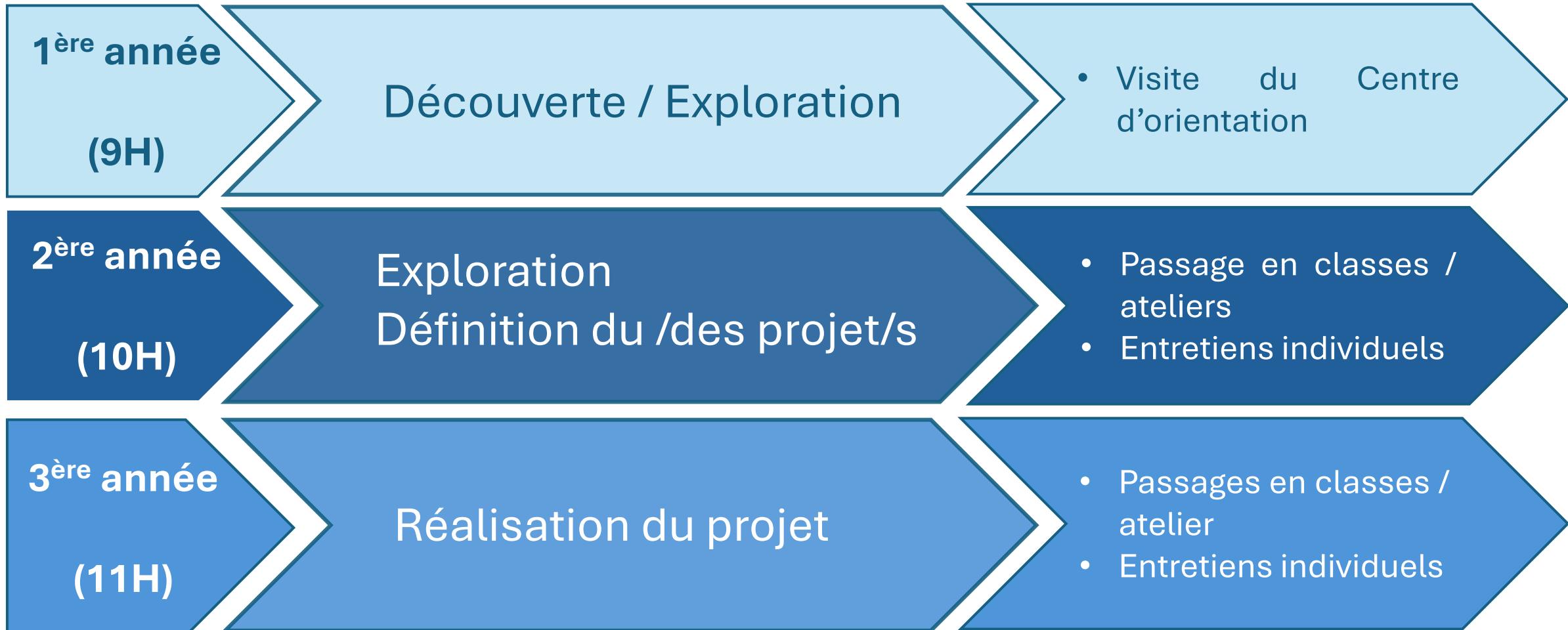
### Suivi administratif

Suivi des demandes par Teams, mail

Prises de contact et informations sur les métiers et écoles

Transmission d'infos aux élèves et aux parents

# Education au choix professionnel



# De l'importance de s'informer

---

Avec les outils à disposition...

---



Et en faisant des stages!

---



orientation  
.ch



FriStages



## A la découverte du monde professionnel:

### De l'importance des stages

---

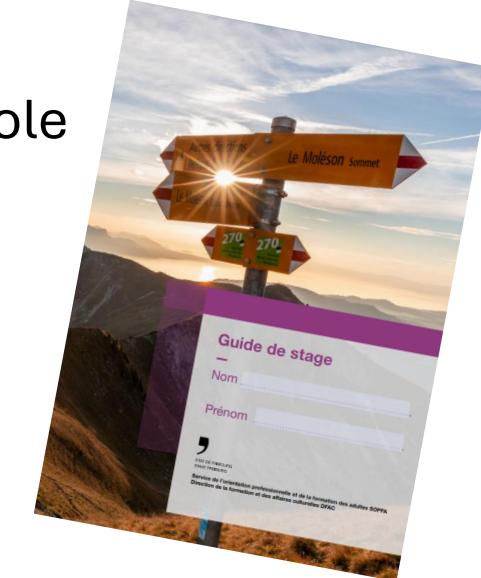
- Important dans le processus du choix professionnel
- Possible dès l'âge de 13 ans
- En principe de 1 à 5 jours
- Durant les vacances et sur le temps d'école
- Utiliser le guide de stage, le conserver!

#### Qui contacter?

- Le réseau
- Internet (fristages)
- Liste des entreprises formatrices (orientation.ch)

#### Comment faire?

- Téléphoner
- Passer sur place
- Envoyer une lettre / mail



# FriStages

orientation  
.ch





# Les parents, premiers “influenceurs” de leur ado



## Quelques tips :

- 🟡 **Discutez avec lui** : les grandes décisions commencent souvent autour d'un café ou d'un trajet en voiture – connaît-il votre parcours ? Connaît-il les métiers exercés par les membres de sa famille ?
- 💬 **Encouragez-le à confronter ses idées et à prendre compte de la réalité du marché du travail / de ses intérêts / de ses compétences**
- 🤔 **Partagez ses interrogations** : parfois, on n'a pas les réponses, et c'est très bien comme ça
- 💼 **Proposez-lui de tester** : un stage vaut mille discours, activez votre réseau
- 💻 **Soutenez-le dans ses démarches** : les mails, les postulations c'est compliqué !
- ⌚ **Parlez plan B (et C)** : la vie n'est pas une ligne droite, et c'est ce qui la rend passionnante !



# Partenariat École – Orientation – Parents



Centre d'orientation  
professionnelle

**Pour que nos jeunes puissent trouver une voie de formation adaptée à leurs intérêts et leurs capacités en fin de scolarité obligatoire**



## Le service d'orientation

Informe sur les filières et les métiers

Propose des entretiens individuels pour clarifier les intérêts

Conseille sur la recherche et l'organisation des stages

Accompagne vers des choix réalistes et motivants

Suit l'évolution du projet et reste disponible pour aider



## Les parents

Prennent le temps d'échanger et de s'informer avec leur enfant

Encouragent la participation aux entretiens et en discutent ensemble

Soutiennent la recherche de stages et mobilisent leur réseau

Acceptent un projet qui correspond aux envies et au niveau de leur enfant

Accompagnent activement jusqu'à la concrétisation du projet

Les parents:

A votre attention

---

- Soirée des parents
- Entretiens d'orientation avec votre enfant
- Newsletter de l'orientation professionnelle
- Nos plateformes:
  - [www.orientation.ch](http://www.orientation.ch)
  - [www.fristages.ch](http://www.fristages.ch)
  - [www.info-orientationfr.ch](http://www.info-orientationfr.ch)



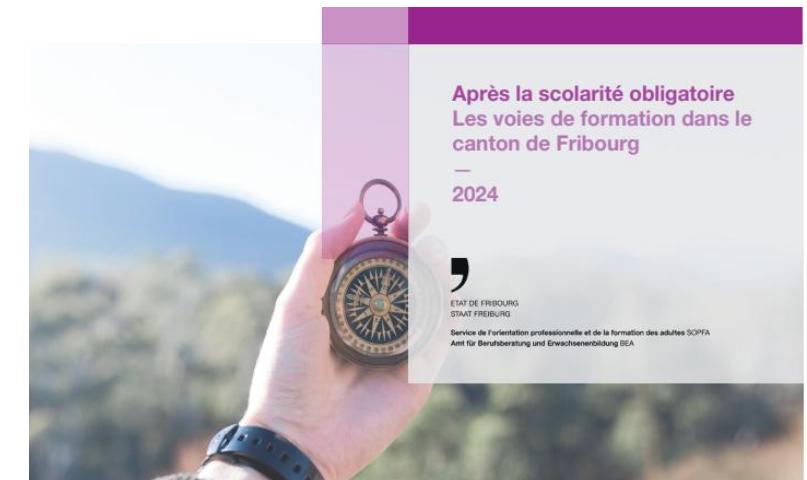
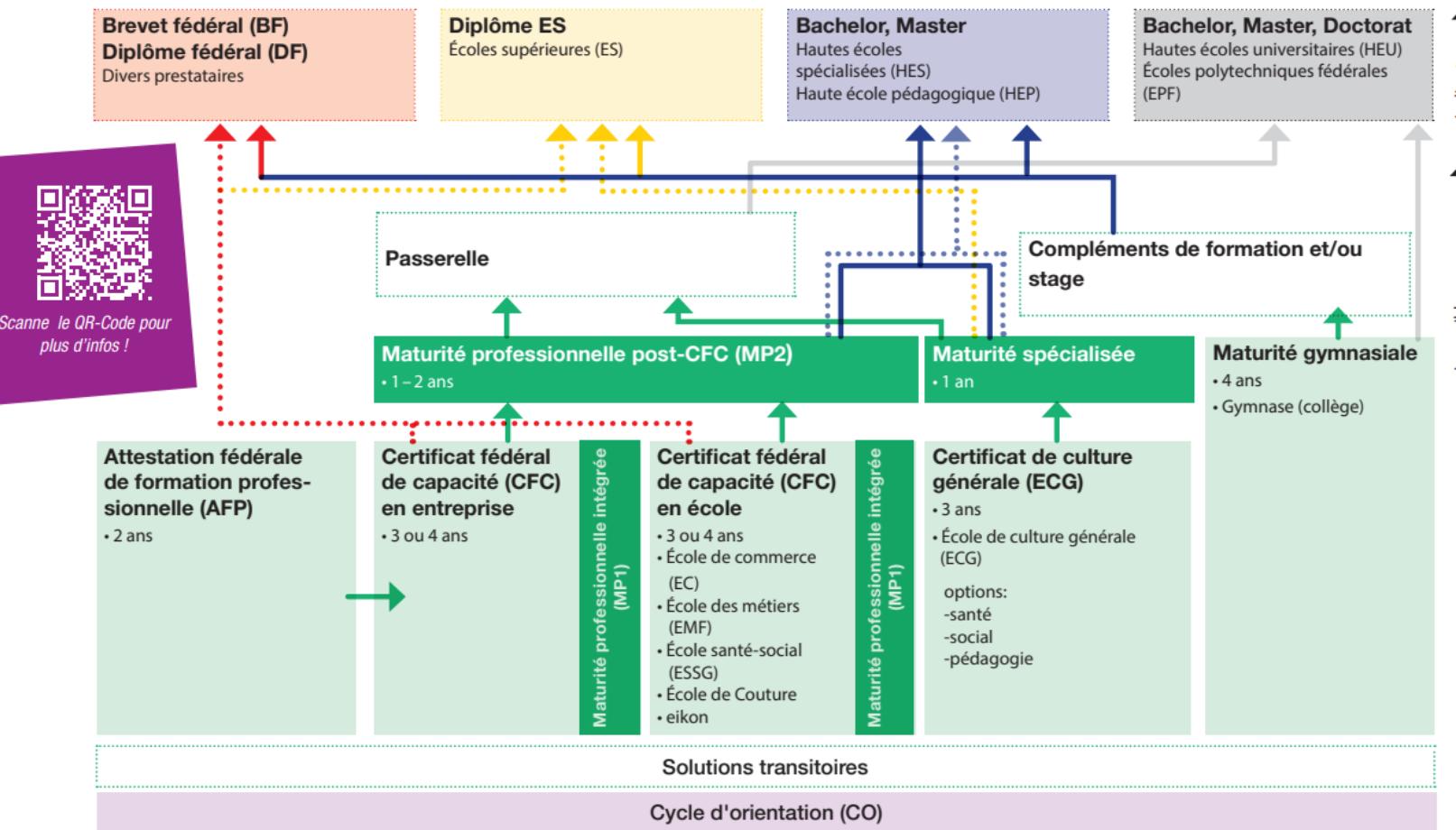
- Nos brochures
- Nos réseaux sociaux

# Après le CO



Centre d'orientation  
professionnelle

## Schéma du système de formation (Fribourg)



# Les débouchés possibles selon le parcours scolaire

## Si tu es en voie à exigences de base (EB)



### Apprentissage

- AFP ou CFC
- En entreprise ou en école



### Année supplémentaire au CO dans un type de classe + exigeant (en voie générale)

- 19 points toute l'année
- Appréciations irréprochables



### Année linguistique

- 12ème année linguistique
- Année linguistique à l'étranger ou en CH (privée)
- Fille / garçon au pair



### Solutions transitoires

- Préapprentissage
- Stage longue durée
- Emploi rémunéré sans formation
- SEMO (conditions)
- Ecoles privées

## Si tu es en voie générale (G)



### Apprentissage

- CFC
- En entreprise ou en école



### Ecole de culture générale (ECG)

- 19 points toute l'année ou examen à passer



### Gymnase (= collège)

- Si 20 points toute l'année



### Année supplémentaire au CO dans un type de classe + exigeant (en voie PG)

- 19 points toute l'année
- Appréciations irréprochables



### Année linguistique

- 12ème année linguistique
- Année linguistique à l'étranger ou en CH (privée)
- Fille / garçon au pair



### Solutions transitoires

- Préapprentissage
- Stage longue durée
- Emploi rémunéré sans formation
- SEMO (conditions)
- Ecoles privées

## Si tu es en voie prégymnasiale (PG)



### Apprentissage

- CFC
- En entreprise ou en école



### Gymnase (= collège)

- Si promu.e



### Ecole de culture générale (ECG)

- Si promu.e



### Année linguistique

- 12ème année linguistique
- Année linguistique à l'étranger ou en CH (privée)
- Fille / garçon au pair



### Solutions transitoires

- Préapprentissage
- Stage longue durée
- Emploi rémunéré sans formation
- SEMO (conditions)
- Ecoles privées



# Séances d'information S2

<b>Filières de formation Fribourg</b>	<b>CO / Lieu / Salle</b>	<b>Date / heure</b>
<b>Gymnase</b>	CO Marly (Aula)	12.11.2025 – 19h30
	CO Gibloux, Farvagny (Aula)	18.11.2025 – 19h30
	CO Pérolles (Aula)	19.11.2025 – 19h30
	CO Sarine Ouest Avry (Aula)	19.11.2025 – 19h30
	CO Belluard (Aula)	20.11.2025 – 19h30
	CO Jolimont (Aula)	24.11.2025 – 19h30
	CO Glâne, Romont (Aula)	27.11.2025 – 19h30
<b>Ecole de commerce - plein temps (MP*)</b>	Pour tout le grand Fribourg Collège de Gambach (Aula)	17.11.2025 – 19h15
<b>Filières Ecole de culture générale</b>	Pour tout le grand Fribourg ECGF (Aula C102)	28.10.2025 – 19h30

# Séances d'information S2

<b>Filières de formation GYB (Payerne)</b>	<b>CO / Lieu</b>	<b>Date / heure</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>- Gymnase</li></ul>	Moudon (Réfectoire du Collège de l'Ochette)	05.01.2026 – 18h30
<ul style="list-style-type: none"><li>- Ecole de commerce</li></ul>	Avenches (Salle du Théâtre)	06.01.2026 – 18h30
<ul style="list-style-type: none"><li>- Ecole de culture générale</li></ul>	Payerne (Aula GYB)	07.01.2026 – 18h30
	Estavayer-le-Lac (Salle CO)	12.01.2026 – 18h30
	Domdidier (Aula CO)	13.01.2026 – 18h30
	Cugy (CO)	15.01.2026 – 18h30

Merci pour votre attention et place à Monsieur Wehren !



« Chaque jeune trace son propre chemin : à nous, adultes, d'éclairer la route sans tenir le volant ☀️ 🌅 »