

La Newsletter du CO de la Glâne communique chaque mois les informations concernant la vie de l'école, les annonces du service d'orientation professionnelle et le calendrier des événements à venir.

Une nouvelle année scolaire a débuté. L'équipe de direction souhaite qu'elle soit vécue sous le signe du respect, non seulement des personnes, mais aussi des infrastructures et du matériel mis à disposition pour offrir à chacun, un enseignement de qualité.

« Le COGL, c'est NOTRE école ».

INFORMATIONS

✓ Soirée de parents

L'équipe de direction propose une soirée pour les parents des élèves de 9H afin de leur présenter l'organisation et le fonctionnement du CO, le :

**LUNDI 16 SEPTEMBRE
19H30
AU BICUBIC**

Chaque titulaire des classes de 9H proposera, de plus, une rencontre collective aux parents de ses élèves, qui aura lieu durant les semaines du 17 au 27 septembre. Les dates vous seront communiquées par les enseignants.

✓ co-glane.ch : une plateforme d'informations

Le traditionnel « Bulletin d'informations » n'est plus publié depuis cette rentrée scolaire. La refonte de notre site internet a permis d'intégrer tous les éléments de ce bulletin (contact, organisation, procédures...) afin de vous les présenter de manière plus dynamique.

N'hésitez pas à le consulter régulièrement afin d'être informés des derniers événements qui marquent la vie de notre école.

✓ Procédure de contact avec l'école

En cas de question ou de problème, les parents peuvent bien évidemment contacter l'école. Pour que les demandes puissent être traitées rapidement et avec efficacité il est important de s'adresser aux bonnes personnes soit :

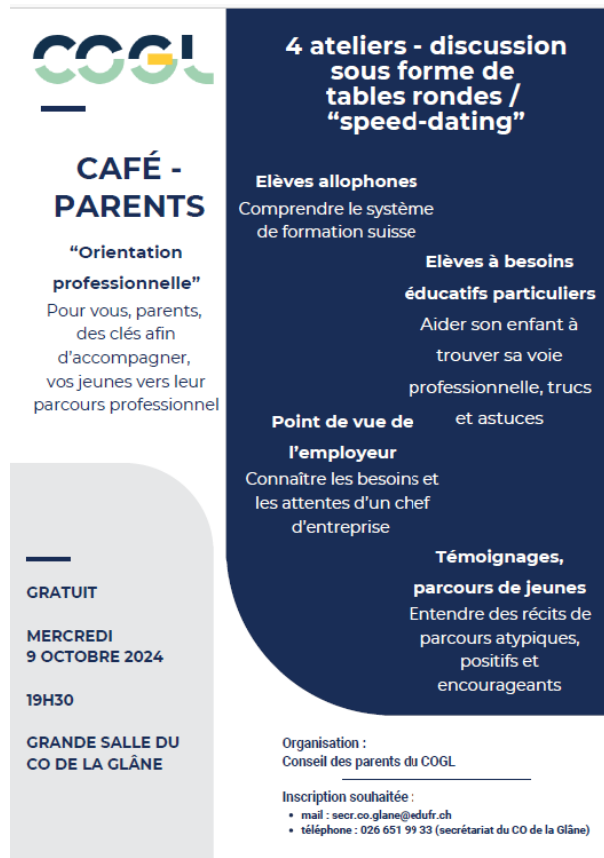
- l'enseignant de discipline pour une question sur la discipline enseignée ;
- le titulaire pour une question d'ordre général sur la classe ;

- le secrétariat pour tout ce qui est administratif et organisationnel ;
- l'adjoint de direction si les demandes précédentes n'ont pas abouti à un accord ou que la conduite générale de ce dernier ne permet pas d'évolution ;
- la direction si les demandes précédentes n'ont pas abouti.

Pour des demandes "simples", l'élève peut s'adresser directement à la personne concernée, spécialement pour les trois premiers cas cités.

✓ Café parents

Comme annoncé précédemment, un **Café parents** sur le thème de l'orientation professionnelle vous sera proposé le mercredi 09 octobre à 19h30. Le flyer ci-dessous vous donne plus de détails sur cet événement



The flyer is divided into two main sections. The left section is white with a dark blue header containing the COGL logo. Below the logo, the text reads 'CAFÉ - PARENTS' in bold, followed by '“Orientation professionnelle”' and a description: 'Pour vous, parents, des clés afin d'accompagner, vos jeunes vers leur parcours professionnel'. At the bottom of this section, it states 'GRATUIT', 'MERCREDI 9 OCTOBRE 2024', '19H30', and 'GRANDE SALLE DU CO DE LA GLÂNE'. The right section is dark blue with white text. It features the title '4 ateliers - discussion sous forme de tables rondes / “speed-dating”'. Below this, there are four categories of workshops: 'Elèves allophones' (understanding the Swiss education system), 'Elèves à besoins éducatifs particuliers' (helping children find their professional path), 'Point de vue de l'employeur' (knowing employer needs), and 'Témoignages, parcours de jeunes' (hearing atypical success stories). At the bottom of the flyer, it lists the organization as 'Conseil des parents du COGL' and provides contact information for registration: 'mail : secr.co.glane@edufr.ch' and 'téléphone : 026 651 99 33 (secrétariat du CO de la Glâne)'.

CAFÉ - PARENTS

“Orientation professionnelle”
Pour vous, parents, des clés afin d'accompagner, vos jeunes vers leur parcours professionnel

GRATUIT

**MERCREDI
9 OCTOBRE 2024**

19H30

**GRANDE SALLE DU
CO DE LA GLÂNE**

4 ateliers - discussion sous forme de tables rondes / “speed-dating”

Elèves allophones
Comprendre le système de formation suisse

Elèves à besoins éducatifs particuliers
Aider son enfant à trouver sa voie professionnelle, trucs et astuces

Point de vue de l'employeur
Connaître les besoins et les attentes d'un chef d'entreprise

Témoignages, parcours de jeunes
Entendre des récits de parcours atypiques, positifs et encourageants

Organisation :
Conseil des parents du COGL

Inscription souhaitée :
• mail : secr.co.glane@edufr.ch
• téléphone : 026 651 99 33 (secrétariat du CO de la Glâne)

✓ Outils de traduction

Nous recommandons deux applications de traduction simultanée aux parents ne maîtrisant pas ou peu le français afin de faciliter la communication avec l'école et les enseignants.



Cycle d'Orientation de la Glâne

Newsletter 31
Septembre 2024

Ces applications sont disponibles sur téléphone portable (iPhone) ou utilisées en ligne (Google).

- [Google translate](#): traduction simultanée orale et écrite



- [Traduire Apple](#): traduction simultanée orale et écrite



SANTE ET BIEN ETRE



La santé est un état complet de bien-être physique, mental et social, et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité

Extrait de la Constitution de l'Organisation Mondiale de la Santé

La réflexion personnelle est l'école de la sagesse

Baltasar Garcian y Morales

Chaque mois vous trouvez, en cliquant sur [ce lien](#), des adresses et contacts qui peuvent vous être utiles selon les moments que vous vivez avec votre jeune.

Thématiques abordées :

- Consommations et addictions
- Deuil et séparation
- Orientation sexuelle et identité de genre
- Prévention des écrans
- Santé psychique
- Santé sexuelle
- Violence, harcèlement intimidation
- ...

ORIENTATION



✓ Centre d'orientation de la Glâne : présentation

Le Centre d'orientation de la Glâne, situé au sein du CO de Romont, route d'Arruffens 17, est un service destiné exclusivement aux élèves de la Glâne.

Les jeunes ayant terminé le CO devront par la suite s'adresser soit au Centre d'orientation de la Gruyère à Bulle, rue de la Léchère 40, soit au Service de l'orientation professionnelle et de la formation et la formation des adultes, Route des Arsenaux 41, Fribourg.

L'équipe est constituée de **deux conseillères en orientation** :

Emilie Kurzo : emilie.kurzo@fr.ch / Tél. 026. 651 99 58

Marine Ding : marine.ding@fr.ch / Tél. 026. 651 99 59

et d'une **agente en information documentaire (secrétariat)**:

Jennifer Gilliéron : orientation.glane@fr.ch / Tél. 026. 651 99 57

Les bureaux se situent dans le même bâtiment que la bibliothèque et le restaurant. L'entrée se fait par le restaurant.

Les horaires sont les suivants pour l'année 2024-2025 :

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Marine Ding					
Emilie Kurzo					
Jennifer Gilliéron		matin uniquement			

- **Répartition des classes**

Mme DING s'occupe des élèves des classes suivantes :

9B 9C 9D 9I 9J 9M 9R 9S 9T

10A 10B 10C 10E 10I 10J 10L 10M 10T 10U 10V

11B 11D 11F 11I 11K 11M 11O 11R 11S 11T 11U

Mme KURZO s'occupe des élèves des classes suivantes :

9A 9K 9L 9U 9V

10D 10K 10N 10R 10S

11A 11C 11E 11J 11L 11N

- **Activités**

Au cours de l'année scolaire, les élèves ont l'occasion de rencontrer à plusieurs reprises, en classe, les conseillères en orientation. Durant ces moments **d'information professionnelle et**



d'atelier, ils ont la possibilité de planifier un rendez-vous individuel avec la conseillère. Les entretiens peuvent être individuels ou avec la présence des parents.

Ils peuvent également contacter les conseillères par Teams ou passer à leurs bureaux pour un renseignement, de préférence durant la récréation ou avant/après les cours ou pendant leur étude au restaurant.

Les élèves ont l'occasion de se renseigner sur les voies de formation et les différentes professions grâce à **notre centre de documentation** qui se situe au sein de la bibliothèque. Des conseils pour l'utilisation du centre de documentation peuvent être demandés auprès de notre équipe.

Des brochures et des dossiers réalisés par nos soins sur diverses thématiques telles que les séjours au pair, les séjours linguistiques, les écoles du S2, ... peuvent être empruntés par les élèves.

Nous communiquons avec tous les élèves du CO via un Canal Teams dédié à l'orientation professionnelle. Les élèves y trouvent notamment :

- Des rappels sur les dates importantes telles que des séances d'information, des tests d'aptitudes, des manifestations, ...
- Des offres de places d'apprentissages dans la région
- Des portes ouvertes dans les écoles
- Des propositions de stages par les entreprises
-

- **Les stages**

Des stages en entreprises sont vivement conseillés. Ils peuvent s'effectuer dès **l'âge de 13 ans** durant les vacances scolaires ou durant le temps scolaire si nécessaire (5 jours maximum).

Les stages possibles pour les élèves du CO se font généralement dans des professions accessibles par un apprentissage.

Des adresses d'entreprise acceptant les stagiaires sont disponibles sur les sites suivants :

<https://www.orientation.ch/dyn/show/170785> et <https://www.fristages.ch/>

Si le stage doit avoir lieu sur le temps scolaire, l'élève a l'obligation de remplir **un guide de stage**. Les guides de stages sont à disposition des élèves au Centre d'orientation ainsi qu'en version électronique sur le site suivant : <https://www.fr.ch/formation-et-ecoles/orientation-professionnelle-et-conseil-de-carrieres/stages-de-decouverte-fristages>

Cette procédure (remplir le guide de stage) fait office de demande de congé auprès de la Direction, l'élève devra donc obtenir plusieurs signatures dont la première est celle des parents, il est donc nécessaire de s'y prendre à l'avance.



Cycle d'Orientation de la Glâne

Newsletter 31
Septembre 2024

Documentation pour les parents

Brochure « [Après le CO](#) » 2024

Brochure « [Manifestations et tests d'aptitudes 2024-2025](#) »

✓ Places d'apprentissage

- Des places d'apprentissage pour cette rentrée 2024 sont encore disponibles sur le site suivant : <https://www.orientation.ch/dyn/show/2930>
 - Choisir la localité avant de lancer la recherche.
 - Lors de l'affichage des résultats, vous pouvez filtrer votre recherche en cochant l'année 2024. **Plateforme Jeunes (PFJ) – Etat de Fribourg**
- **Les places d'apprentissage pour la rentrée 2025** apparaissent progressivement sur le site www.orientation.ch depuis le 1^{er} août 2024 d'où la nécessité de consulter le site régulièrement.
- **Pour les élèves de 11H** en recherche d'un apprentissage, voici deux liens utiles pour se préparer correctement :
 - [Dossier de candidature](#)
 - [Entretien](#)Les conseillères en orientation sont à disposition pour des conseils.

✓ Journées d'information et de découverte

GROUPE E SA – Talents Academy

- Mardi 17 septembre 2024 à 18h00 (online)
- Pour les élèves de 10H et de 11H et leurs parents
- Présentation des 17 professions et du processus de recrutement.
- [Inscription](#)

ECOLE DES METIERS

- Chemin du Musée 2 – 1700 Fribourg
- Lundi 16 et mardi 17 septembre 2024 de 19h00 à 20h00
- Informations sur les formations professionnelles suivantes avec la possibilité d'intégrer une maturité professionnelle intégrée et présentation de la procédure d'admission :
Automaticien CFC – Electronicien CFC – Informaticien CFC – Polymécanicien CFC
- Entrée libre
- www.fr.ch/emf



ECOLE PROFESSIONNELLE SANTE-SOCIAL – POSIEUX

- Mercredi 18 septembre de 18h00 à 19h00 (online)
- Présentation de la profession d'ASSC et de ses débouchés, critères d'admission avec maturité intégrée
- www.essg.ch

LIEBHERR MACHINES SA

- Le Panney 2 – 1628 Vuadens
- Mardi 24 septembre de 18h00 à 20h00
- Elèves de 11H et leurs parents
- Présentation de l'entreprise et des 7 professions d'apprentissage.
- Entrée sur inscription : code sur la brochure « Manifestations et tests d'aptitudes ».
- Tél. : 026 913 31 11

✓ Portes ouvertes

FribourgOPEN

- **18 au 28 septembre**
- Près de 55 entreprises dans tout le canton ouvriront leurs portes selon le programme qui se trouve sur le site : <https://www.fribourgopen.ch/>
- Sur inscription, les parents de jeunes qui vont entrer en formation, les étudiants, apprentis, professionnels et familles sont invités à venir découvrir les entreprises participantes.
- Entreprises situées au Sud (Glâne, Gruyère, Veveyse) du 18 au 21 septembre
- Entreprises situées au Nord (Broye, Lac, Sarine, Singine) du 25 au 28 septembre.

PARKER MEGGITT – Route de Moncor 4 – 1752 Villars-sur-Glâne

- **jeudi 19 septembre de 16h à 19h30**
- portes ouvertes, découvertes des métiers suivants : Electronicien CFC – Employé de commerce CFC – Informaticien CFC – Logisticien CFC – Mécanicien de production CFC – Polymécanicien CFC.
- [Inscriptions](#)

MICARNA SA – COURTEPIN - MAZUBI DAYS

- **vendredi 27 septembre de 13h30 à 19h30 et samedi 28 septembre de 8h à 13h**
- Présentation des métiers, démonstration
- Entrée libre
- [Inscription](#)

CENTRE LOGISTIQUE DE L'ARMEE – Route du PAA – 1772 Grolley

- **samedi 21 septembre de 9h à 12h**



Cycle d'Orientation de la Glâne

Newsletter 31
Septembre 2024

- Présentation des apprentissages d'Agent en exploitation CFC, de Conducteur de véhicules lourds CFC, d'Employé de commerce CFC, de Logisticien CFC, de Mécatronicien d'automobiles CFC véhicules légers et utilitaires
- <https://www.vtg.admin.ch/fr/apprentissages>

WAGO CONTACT SA – Route de l'Industrie 19 – 1564 Domdidier

- **25-26-27 septembre de 16h30 à 19h**
- Découvertes des apprentissages de : Automaticien CFC, Dessinateur constructeur industriel CFC, Employé de commerce CFC, Logisticien CFC, Informaticien CFC, Mécanicien de production CFC, Opérateur de machines automatisées CFC, Polymécanicien CFC, Technologue en matières plastiques CFC
- [Inscription](#)

ECOLE DES METIERS – Chemin du Musée 2 – Fribourg

- **vendredi 27 septembre de 16h30 à 20h et samedi 28 septembre de 9h30 à 12h30**
- Présentation des formations professionnelles.
- Séances d'information le vendredi à 17h ou 19h (FR) et samedi à 9h45 (FR)
- Entrée libre
- www.fr.ch/emf.

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à prendre rendez-vous auprès des [conseillères en orientation du COGL](#)

EVENEMENTS



✓ 16 septembre

Réunion parents 9H - direction

✓ 17-27 septembre

Réunions parents 9H-titulaire (par classe)

✓ 09 octobre

Café parents : « Orientation professionnelle ».

**Pour plus de détails consultez l'agenda
scolaire du COGL**

